



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA

ETAPAS

FAIXA ETÁRIA 5 a 6 anos

PERIODO INTEGRAL

MÊS: FEVEREIRO DE
2026

	Segunda 09/02	Terça 10/02	Quarta 11/02	Quinta 13/02	Sexta 13/02
CAFÉ DA MANHÃ 07h30	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ QUEJIO+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	BISCOITO DE POLVILHO MINGAU DE BANANA C/ AVEIA
LANCHE ENTRADA ET 10H00	BANANA/BOLACHA	MAMÃO/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA	PERA/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA
ALMOÇO 11h50	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA C/ MOLHO DE CARNE BERINJELA REFOGADA C/ TOMATE SOBR: BANANA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FRANGO DE PANELA ‘BATATA DOCE À DORÊ SALADA DE ALFACE SOBR: MELÃO C/ MORANGO PICADOS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO REFOGADO BROCOLIS, COUVE-FLOR E CENOURA SOBR: BANANA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES PEIXE EMPANADO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE SOBR: MANGA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA TOSCANA PURÊ DE ABÓBORA SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE SOBR: MELANCIA
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA) E FEIJÃO BATIDO SOBR: SUCO DE POLPA	ARROZ SIMPLES OVOS AO MOLHO REFOGADO DE ABOBRINHA SOBR: SUCO DE POLPA	MACARRÃO C/ CARNE BOVINA DESFIADA SALADA DE BETERRABA SOBR: SUCO DE LARANJA	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA) E FEIJÃO BATIDO SOBR: SUCO DE POLPA	PÃO DE LEITE C/ MOLHO DE FRANGO E ALFACE SOBR: SUCO DE POLPA BOLO ?